

BALANCE IS BETTER JAPAN 第1回シンポジウムの開催について

日本サッカー協会、日本バスケットボール協会、

日本ハンドボール協会、日本ラグビーフットボール協会、日本スポーツ協会とともに、

「BALANCE IS BETTER JAPAN」と題し、スポーツ団体が連携して

スポーツを通じて子どもたちの健全な成長と持続的なスポーツ活動への参加を支援する取組の共同記者発表しました。

その取組の一環として、第1回シンポジウムを10月23日（金）14:00から開催いたします。

（オンライン形式用チラシご参照）

つきましては、全国の皆様にもオンライン参加（定員500名）のみとなりますが、ご案内申し上げます。ご参加希望、ご興味がある方は以下の申込フォームからお申込みをお願いいたします。

■オンライン形式申込フォーム：<https://forms.cloud.microsoft/r/7rKUs83Q9V>

※申込者多数の場合は抽選を行います。場合によっては参加ができないこともあり得ますのでご了承ください。

※申込者には後日アーカイブ配信のご案内をいたします

第1回

BALANCE IS BETTER JAPAN

BALANCE IS BETTER JAPAN シンポジウム

～競技の枠を超えた、子どもたちの健全な成長とスポーツ環境の未来を語る～



開催概要

日時

2026年10月23日（金）
14:00～17:00
受付開始 13:30

会場

オンライン：Zoomウェビナー

参加費

無料

定員

会場 80名
オンライン 500名
※大幅に超える場合は抽選

対象

会場：中央競技団体関係者 / オンライン：都道府県スポーツ協会、関係スポーツ団体、
都道府県競技団体、市区町村体育・スポーツ団体関係者

アーカイブ配信あり

プログラム（予定）

- 14:00 オープニング
- 14:10 基調講演 益子 直美 氏（日本スポーツ少年団 本部長）
「楽しいから続けられる、楽しいから挑戦できる～
怒ってはいけない大会でのこどもの成長～」
- 14:35 パネルディスカッション①
『「BALANCE IS BETTER JAPAN」をなぜ始めるのか』
- 15:45 パネルディスカッション②
「育成年代の指導者・保護者とこれから共に考えたいこと」
- 16:45 クロージング



日本スポーツ少年団 本部長
益子 直美 氏

「BALANCE IS BETTER JAPAN」3つのステートメント



Less Pressure

追い詰めるのはやめよう



More Collaboration

多様な年齢・競技・チームの人と一緒に活動しよう



More Fun

楽しいから続けられる、楽しいからチャレンジできる

お申し込みはこちら

申込締切：10月21日（水）23:59



主催

公益財団法人日本サッカー協会（JFA）、公益財団法人日本バスケットボール協会（JBA）、公益財団法人日本ハンドボール協会（JHA）、公益財団法人日本ラグビーフットボール協会（JRFU）、公益財団法人全日本軟式野球連盟（JSBB）、公益財団法人日本スポーツ協会（JSPPO）

協力

筑波大学体育スポーツ局、EYストラテジー・アンド・コンサルティング株式会社、株式会社ユーフォリア、株式会社ase



お問い合わせ：第1回 Balance is Better Japan シンポジウム事務局（JSPPO内） bibj@japan-sports.or.jp